

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aikido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

## **3ème KYU**

**minimum 5 mois de pratique  
après le 4ème Kyu.**

IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE\*  
NANAME KOKKYU NAGE  
KAITEN NAGE *Uchi + Soto*

**Katate Dori**

IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE\*  
UDE KIME NAGE\*

**Aihanmi Katate Dori**

IKKYO\*

**Kata Dori**

SHIHO NAGE\*  
TENCHI NAGE

**Ryote Dori**

IKKYO\*  
KOKKYU HO

**Morote Dori**

IKKYO  
NIKKYO

**Muna Dori**

IKKYO

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aïkido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

**SANKYO**  
**KOTE GAESHI**

**Ushiro Ryote Dori**

**IKKYO\***  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**

**Shomen Uchi**

**IKKYO\***  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**  
**SHIHO NAGE\***

**Yokomen Uchi**

**KOTE GAESHI**

**Chudan Tsuki**

**KOKYU HO**

(Suwariwaza) **Ryote Dori**

**\* OMOTE et URA**