

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aikido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

**1er KYU**  
minimum 10 mois de  
pratique après le 2ème Kyu

**SUWARIWAZA**

IKKYO  
NIKYO  
SANKYO  
YONKYO  
GOKYO  
IRIMI NAGE

**Shomen Uchi**

IKKYO  
NIKKYO

**Yokomen Uchi**

**HANMIHANDACHIWAZA**

SHIHO NAGE  
KAITEN NAGE Uchi + Soto  
KOKKYU NAGE

**Katate Dori**

IKKYO  
SANKYO  
KOKKYU NAGE

**Ushiro Ryokata Dori**

**TACHIWAZA**

IKKYO\*  
NIKKYO\*  
SANKYO\*  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE  
UDE KIME NAGE  
KAITEN NAGE Uchi + Soto KOKKYU NAGE  
UDE GARAMI

**Katate Dori**

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aikido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

KOSHI NAGE  
KOKYU NAGE

IKKYO  
NIKKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE  
UDE KIME NAGE

**Aihanmi Katate Dori**

IKKYO

**Kata Dori**

IKKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE  
TENCHI NAGE  
KOKKYU NAGE

**Ryote Dori**

IKKYO  
AIKI OTOSHI

**Ryokata Dori**

IKKYO  
NIKKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE  
KOKKYU HO  
JUJI GARAMI  
KOKKYU NAGE

**Morote Dori**

IKKYO  
NIKKYO  
SHIHO NAGE

**Muna Dori**

IKKYO  
SANKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE

**Kata Dori Menuchi**

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aikido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

**KOKKYU NAGE**

**IKKYO**  
**NYKYO**  
**SANKYO**  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**  
**SHIHO NAGE**  
**JUJI GARAMI**  
**KOSHI NAGE**  
**KOKKYU NAGE**

**Ushiro Ryote Dori**

**SANKYO**  
**AIKI OTOSHI**

**Ushiro Ryokata Dori**

**SHIHO NAGE**  
**IKKYO**

**Ushiro Eri Dori**

**IKKYO**  
**SANKYO**  
**KOTE GAESHI**  
**KOSHI NAGE**  
**KOKKYU NAGE**

**Ushiro Katate Dori Kubishime**

**IKKYO\***  
**NIKKYO\***  
**SANKYO\***  
**YONKYO\***  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**  
**SHIHO NAGE\***

**Shomen Uchi**

**IKKYO\***  
**NIKKYO\***  
**SANKYO\***  
**YONKYO\***  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**  
**SHIHO NAGE\***

**Yokomen Uchi**

**Professeur Daniel JEAN PIERRE**  
**Ceinture noire SHIHAN 6ème DAN**  
**Diplômé d'Etat**

*Clubs Aikido Nice-Sophia Tel/fax : 04 93 98 83 13*  
*jeanpierredaniel@wanadoo.fr*  
*www.aikidojeanpierre.com*

**UDE KIME NAGE\***

**IKKYO**  
**IRIMI NAGE**  
**KOTE GAESHI**  
**HIJI KIME OSAE**

**Chudan Tsuki**

**IKKYO**  
**IRIMI NAGE**

**Jodan Tsuki**