

Professeur Daniel JEAN-PIERRE  
6ème Dan Aïkikai de Tokyo.  
Diplômé d'état

[www.aikidojeanpierre.com](http://www.aikidojeanpierre.com)

SHOYUKAN AIKIKAI FRANCE  
Organisation reconnue et affiliée  
à la Fondation Aïkikai de  
Tokyo

[www.shoyukan-aikikai.fr](http://www.shoyukan-aikikai.fr)

## 2 ème KYU

minimum 6 mois de  
pratique après le 3<sup>ème</sup>  
Kyu.

### SUWARIWAZA

IKKYO\*  
NIKKYO\*  
SANKYO\*  
IRIMINAGE

**Shomen Uchi**

### HANMIHANDACHI WAZA

SHIHONAGE\*

**Katate Dori**

IRIMI NAGE

**Shomen Uchi**

### TACHIWAZA

IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE\*  
UDE KIME NAGE\*  
KAITEN NAGE UCHI et SOTO  
KOKKYU NAGE

**Katate Dori**

IKKYO \*  
NYKKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE\*

**Aihanmi Katate Dori**

**Professeur Daniel JEAN-PIERRE**  
6ème Dan Aïkikai de Tokyo.  
Diplômé d'état

**SHOYUKAN AIKIKAI FRANCE**  
Organisation reconnue et affiliée  
à la Fondation Aïkikai de  
Tokyo

[www.aikidojeanpierre.com](http://www.aikidojeanpierre.com)

[www.shoyukan-aikikai.fr](http://www.shoyukan-aikikai.fr)

UDE KIME NAGE\*

IKKYO\*

**Kata Dori**

KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE\*  
TENCHI NAGE  
KOKKYU NAGE

**Ryote Dori**

IKKYO

**Mae Ryo kata Dori**

IKKYO\*  
NIKKYO  
KOKKYU HO  
KOKKYU NAGE

**Morote Dori**

IKKYO  
NIKKYO

**Muna Dori**

IKKYO  
KOTE GAESHI  
SHIHO NAGE

**Kata Dori Menuchi**

IKKYO  
NIKKYO  
SANKYO  
IRIMI NAGE  
KOTE GAESHI  
KOKKYU NAGE

**Ushiro Ryote Dori**

**Professeur Daniel JEAN-PIERRE**  
6ème Dan Aïkikai de Tokyo.  
Diplômé d'état

[www.aikidojeanpierre.com](http://www.aikidojeanpierre.com)

**SHOYUKAN AIKIKAI FRANCE**  
Organisation reconnue et affiliée  
à la Fondation Aïkikai de  
Tokyo

[www.shoyukan-aikikai.fr](http://www.shoyukan-aikikai.fr)

IKKYO SANKYO	<b>Ushiro Katate Dori Kubishime</b>
-----------------	-------------------------------------

IKKYO* NIKKYO* SANKYO* IRIMI NAGE KOTE GAESHI SHIHO NAGE*	<b>Shomen Uchi</b>
--	--------------------

IKKYO* NIKKYO* IRIMI NAGE KOTE GAESHI SHIHO NAGE* UDE KIME NAGE*	<b>Yokomen Uchi</b>
---	---------------------

KOTE GAESHI IRIMI NAGE	<b>Chudan Tsuki</b>
---------------------------	---------------------

*Clubs d'Aikido Nice Sophia-Antipolis.  
Tel/Fax : 04 93 98 83 13.*