

Professeur Daniel JEAN-PIERRE
6ème Dan Aïkikai de Tokyo.
Diplômé d'état
www.aikidojeanpierre.com

SHOYUKAN AIKIKAI FRANCE
Organisation reconnue et affiliée
à la Fondation Aïkikai de Tokyo
www.shoyukan-aikikai.fr

3ème KYU

minimum 5 mois de pratique
après le 4ème Kyu.

IRIMI NAGE KOTE GAESHI SHIHO NAGE * NANAME KOKKYU NAGE KAITEN NAGE <i>Uchi + Soto</i>	Katate Dori
---	-------------

IRIMI NAGE KOTE GAESHI SHIHO NAGE* UDE KIME NAGE*	Aihanmi Katate Dori
--	---------------------

IKKYO *	Kata Dori
---------	-----------

TENCHI NAGE KOKKYU NAGE	Ryote Dori
----------------------------	------------

IKKYO* NIKKYO KOKKYU HO	Morote Dori
-------------------------------	-------------

IKKYO NIKKYO	Muna Dori
-----------------	-----------

IKKYO* IRIMI NAGE KOTE GAESHI	Shomen Uchi
-------------------------------------	-------------

Professeur Daniel JEAN-PIERRE
6ème Dan Aïkikai de Tokyo.
Diplômé d'état
www.aikidojeanpierre.com

SHOYUKAN AIKIKAI FRANCE
Organisation reconnue et affiliée
à la Fondation Aïkikai de Tokyo
www.shoyukan-aikikai.fr

IKKYO*	
IRIMI NAGE	Yokomen Uchi
SHIHO NAGE*	

KOKYU HO	Ryote Dori
----------	------------

*** OMOTE et URA**

Dojos NICE et Sophia-Antipolis.
Tel : 04 93 98 83 13 [www :aikidojeanpierre.com](http://www.aikidojeanpierre.com)