



1^{ème} KYU

SUWARIWAZA	
Les 2 partenaires sont en position seiza (orteils accrochés)	
Attaques	Techniques
Shomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Sankyo (omote – ura) Yonkyo (omote – ura) Gokyo Irimi nage
Yokomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura)

HANMIHANDACHIWAZA	
Tori est en position seiza, Uke est debout	
Attaques	Techniques
Katate Dori	Shiho nage (omote – ura) Uchi kaiten nage Soto kaiten nage Kokkyu nage
Ushiro Ryokata Dori	Ikkyo Sankyo Kokkyu nage

Daniel JEAN PIERRE Shihan

7^{ème} Dan de l'Aïkikāi de Tokyo
 Aïkido Nice – Sophia-Antipolis
 Tél : +33 (0) 4 93 98 83 13
 aikido.nicesophia@gmail.com
 www.aikidojeanpierre.com



TACHIWAZA	
Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Katate Dori	Ikkyo Nikkyo Sankyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Ude kime nage Uchi kaiten nage Soto kaiten nage Ude garami Koshi nage Kokkyu nage
Aihanmi Katate Dori	Ikkyo Nikkyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Ude kime nage
Kata Dori	Ikkyo
Ryote Dori	Ikkyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Tenchi nage Kokkyu nage
Mae Ryo Kata Dori	Ikkyo Aiki otoshi
Morote Dori	Ikkyo Nikkyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Kokkyu ho Juji garami Kokkyu nage
Muna Dori	Ikkyo Nikkyo Shiho nage

Daniel JEAN PIERRE Shihan

7^{ème} Dan de l'Aïkikāi de Tokyo
 Aïkido Nice – Sophia-Antipolis
 Tél : +33 (0) 4 93 98 83 13
 aikido.nicesophia@gmail.com
 www.aikidojeanpierre.com



TACHIWAZA (Suite) Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Kata Dori Menuchi	Ikkyo Sankyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Kokkyu nage
Ushi Ryote Dori	Ikkyo Nikkyo Sankyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage Juji garami Koshi nage Kokkyu nage
Ushiro Ryokata Dori Saisi des 2 épaules par l'arrière	Sankyo Aiki otoshi
Ushiro Eri Dori Saisi du col d'une main par l'arrière	Shiho nage Ikkyo
Ushiro Kate Dori Kubishime	Ikkyo Sankyo Kote gaeshi Koshi nage Kokkyu nage
Shomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Sankyo (omote – ura) Yonkyo (omote – ura) Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura)
Yokomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Sankyo (omote – ura) Yonkyo (omote – ura) Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura) Ude kime nage (omote – ura)

Daniel JEAN PIERRE Shihan

7^{ème} Dan de l'Aïkikāi de Tokyo
 Aïkido Nice – Sophia-Antipolis
 Tél : +33 (0) 4 93 98 83 13
 aikido.nicesophia@gmail.com
 www.aikidojeanpierre.com



TACHIWAZA (Suite) Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Chudan Tsuki	Ikkyo Kote gaeshi Irimi nage Hiji kime osae
Jodan Tsuki	Ikkyo Irimi nage

INFORMATIONS**Règles générales :**

- Lorsque le candidat choisit son uke, il doit en règle générale choisir un uke qui a le même grade que lui

Position de salut :

- La position de salut est face au kamiza :
 - Uke à gauche
 - Tori à droite
- Le salut se dit « Reï » (salut) face au mur « Shomen » puis les candidats se tournent face à face et l'examineur dit « Otagaïni » puis « Reï »
- A la fin l'examen c'est le contraire, salut entre candidats ou Uke et après le Kamiza

Déroulement de l'examen :

- Pendant l'examen lorsque l'examineur dit « Hajime » il faut exécuter la technique plusieurs fois, droite, gauche omote, ura, jusqu'à ce que le jury prononce « Yame » (arrêtez)

Conditions pour se présenter à l'examen :

- Un entraînement régulier dans son dojo et proposition faite par son enseignant
- Le comité des grades du Shoyukan se réserve le droit d'accepter ou de refuser une candidature

Délais entre les passages :

Grades	5 ^{ème} Kyu	4 ^{ème} Kyu	3 ^{ème} Kyu	2 ^{ème} Kyu	1 ^{er} Kyu	1 ^{er} Dan	2 ^{ème} Dan	3 ^{ème} Dan	4 ^{ème} Dan
Délais	2 mois	3 mois	6 mois	7 mois	8 mois	1 an	2 ans	3 ans	4 ans