



2^{ème} KYU

SUWARIWAZA	
Les 2 partenaires sont en position seiza (orteils accrochés)	
Attaques	Techniques
Shomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Sankyo (omote – ura) Irimi nage

HANMIHANDACHIWAZA	
Tori est en position seiza, Uke est debout	
Attaques	Techniques
Katate Dori	Shiho nage (omote – ura)
Shomen Uchi	Irimi nage

TACHIWAZA	
Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Katate Dori	Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura) Ude kime nage (omote – ura) Uchi kaiten nage Soto kaiten nage Kokkyu nage
Aihanmi Katate Dori	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura) Ude kime nage (omote – ura)
Kata Dori	Ikkyo (omote – ura)

Daniel JEAN PIERRE Shihan

7^{ème} Dan de l'Aïkikāi de Tokyo
 Aïkido Nice – Sophia-Antipolis
 Tél : +33 (0) 4 93 98 83 13
 aikido.nicesophia@gmail.com
 www.aikidojeanpierre.com



TACHIWAZA (Suite) Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Ryote Dori	Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura) Tenchi nage Kokkyu nage
Mae Ryo Kata Dori Saisi des 2 épaules par devant	Ikkyo
Morote Dori	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo Kokkyu ho Kokkyu nage
Muna Dori	Ikkyo Nikkyo
Kata Dori Menuchi Saisi de l'épaule puis attaque Shomen	Ikkyo Kote gaeshi Shiho nage
Ushi Ryote Dori	Ikkyo Nikkyo Sankyo Irimi nage Kote gaeshi Kokkyu nage
Ushiro Kate Dori Kubishime Saisi par l'arrière d'un poignet et du col du kimono	Ikkyo Sankyo
Shomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Sankyo (omote – ura) Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage (omote – ura)

Daniel JEAN PIERRE Shihan

7^{ème} Dan de l'Aïkikāï de Tokyo
 Aïkido Nice – Sophia-Antipolis
 Tél : +33 (0) 4 93 98 83 13
 aikido.nicesophia@gmail.com
 www.aikidojeanpierre.com



TACHIWAZA (Suite) Les 2 partenaires sont debouts	
Attaques	Techniques
Yokomen Uchi	Ikkyo (omote – ura) Nikkyo (omote – ura) Irimi nage Kote gaeshi Shihonage (omote – ura) Ude kime nage (omote – ura)
Chudan Tsuki	Kote gaeshi Irimi nage

INFORMATIONS**Règles générales :**

- Lorsque le candidat choisit son uke, il doit en règle générale choisir un uke qui a le même grade que lui

Position de salut :

- La position de salut est face au kamiza :
 - Uke à gauche
 - Tori à droite
- Le salut se dit « Reï » (salut) face au mur « Shomen » puis les candidats se tournent face à face et l'examineur dit « Otagaïni » puis « Reï »
- A la fin l'examen c'est le contraire, salut entre candidats ou Uke et après le Kamiza

Déroulement de l'examen :

- Pendant l'examen lorsque l'examineur dit « Hajime » il faut exécuter la technique plusieurs fois, droite, gauche omote, ura, jusqu'à ce que le jury prononce « Yame » (arrêtez)

Conditions pour se présenter à l'examen :

- Un entraînement régulier dans son dojo et proposition faite par son enseignant
- Le comité des grades du Shoyukan se réserve le droit d'accepter ou de refuser une candidature

Délais entre les passages :

Grades	5 ^{ème} Kyu	4 ^{ème} Kyu	3 ^{ème} Kyu	2 ^{ème} Kyu	1 ^{er} Kyu	1 ^{er} Dan	2 ^{ème} Dan	3 ^{ème} Dan	4 ^{ème} Dan
Délais	2 mois	3 mois	6 mois	7 mois	8 mois	1 an	2 ans	3 ans	4 ans